



معاونت فناوری اطلاعات و زیرساخت

دستورالعمل ضبط فیلم آموزشی خارج از استودیوهای دانشگاه

استاد ارجمند

با سلام و احترام

خواهشمند است برای ضبط فیلم آموزشی خارج از استودیوهای دانشگاه، موارد زیر را رعایت فرمایید تا کیفیت نهایی محتوا، هم از نظر فنی و هم از نظر آموزشی، مطلوب و قابل استفاده در بستر آموزش الکترونیکی باشد:

۱- نکات فنی ضبط صدا و تصویر:

- ترجیحاً از میکروفون یقه‌ای با کیفیت استفاده شود تا صدای شفاف و بدون نویز ضبط شود.
- نورپردازی مناسب از روبه‌رو داشته باشید. از نور پشت سر یا نیم‌رخ خودداری کنید تا چهره واضح باشد.
- محیط ضبط باید ساکت، بدون سروصدای محیطی و دارای آکوستیک مناسب باشد.
- دوربین را در زاویه روبرو و هم‌سطح با چشم مدرس قرار دهید تا ارتباط چشمی با بیننده حفظ شود.
- فیلم‌برداری به صورت افقی (landscape) و با وضوح Full HD (1920x1080) پیکسل انجام شود.
- از صدای‌های چرخ‌دار، گردان یا دارای صدای اضافه استفاده نشود.
- در صورت امکان، پس‌زمینه ساده و خلوت انتخاب شود تا تمرکز مخاطب روی مدرس حفظ شود.
- عنوان ویدیو باید واضح و مرتبط با محتوای تدریس باشد.
- بهتر است در ابتدای فیلم، مدرس خود را معرفی کرده، سپس نام درس، عنوان جلسه، اهداف کلی و اهداف رفتاری را مطرح کند.

۲- نحوه ارائه و تدوین محتوای ویدئویی:

- محتوا در قطعات ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای ضبط شود تا هم مدیریت حجم فایل راحت تر باشد و هم تمرکز مخاطب حفظ شود.
- فرمت خروجی mp4 و حجم هر فایل حداکثر ۱۰۰ مگابایت باشد.
- لحن گفتار باید طبیعی و مخاطب‌محور باشد؛ از تک‌گویی رسمی یا کسل‌کننده پرهیز گردد.
- در ویدیو، اسلایدها می‌توانند در پس‌زمینه نمایش داده شوند یا به‌صورت تدوین‌شده در کنار تصویر استاد قرار گیرند.
- از قرار دادن نوشته یا تصویر در لبه‌های اسلاید (حاشیه‌های کادر) خودداری شود، زیرا در تدوین ممکن است بخشی از تصویر حذف شود.

۳- نکات طراحی اسلاید برای هماهنگی با ویدیو:

برای ارتقاء کیفیت بصری و فنی فایل‌های پاورپوینت و همچنین تسهیل فرآیند ضبط ویدئویی، رعایت نکات زیر ضروری است:

- اسلایدها در قالب یا تمپلیت استاندارد و یکپارچه تهیه شوند تا نظم و هویت بصری حفظ شود.
 - از شلوغی در اسلایدها پرهیز شود؛ هر اسلاید حاوی یک مفهوم مشخص باشد.
 - فونت‌ها خوانا و با اندازه مناسب تنظیم شوند. تضاد رنگ پس‌زمینه و نوشته رعایت گردد.
 - تصاویر، نمودارها و جدول‌ها با کیفیت بالا درون اسلاید گنجانده شوند. مأخذ آن‌ها ذکر شود.
 - اسلایدها دارای عنوان مشخص باشند. از متن‌های طولانی یا ریز پرهیز شود.
 - در اسلاید اول: عکس پرسنلی با کیفیت (300 dpi) درج شود.
 - در اسلاید آخر: جمع‌بندی مطالب و فهرست منابع ارائه شود.
 - رعایت کامل حقوق کپی‌رایت و مالکیت معنوی الزامی است.
- در پایان، لطفاً از قبل تسلط کافی بر مطالب داشته باشید و با آمادگی کامل و ظاهری آراسته در فیلم‌برداری شرکت فرمایید. توجه به این نکات موجب ارتقاء کیفیت نهایی آموزش و تجربه کاربری بهتر برای دانشجویان خواهد شد.

با تشکر و آرزوی توفیق

دانشگاه علوم پزشکی هوشمند